

Katalog vzdělávacích aktivit
Program pro pěstounské rodiny Slezské diakonie
Pobočka Karviná, Orlová
1. pol. 2024



**PROGRAM
PRO PĚSTOUNSKÉ
RODINY**



<http://pestouni.slezskadiakonie.cz/>

Vážení pěstouni,

v tomto katalogu Vám předkládáme nabídku vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie pro první pololetí roku 2024.

Klademe při tom důraz na potřeby pěstounských rodin. Pořádáme víkendové vzdělávací pobyty, dopolední i odpolední kurzy. Máme v nabídce také online kurzy, které jsou realizovány v aplikaci Google Meet.

Katalog jsme sestavovali ve spolupráci s klíčovými pracovníky a vycházeli jsme z Vašich zpětných vazeb. Na základě toho budeme realizovat několik nových vzdělávacích témat.

Věříme, že katalog pro Vás bude inspirací a motivací k tomu, abyste naše vzdělávací aktivity využili, aktivně je svou přítomností utvářeli a přenášeli získané poznatky do praxe.

Mgr. Jana Hornáková – koordinátorka vzdělávání

tel.: +420 733 142 438

e-mail: pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz



Nabídka vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny pobočky Karviná, Orlová pro 1. pol. 2024

Pořadí kurzu	Název kurzu	Rozsah (hodiny)	Datum konání	Uzávěrka přihlášek	Čas	Místo konání
1.	Jak být svým dětem dobrým průvodcem a rádcem v dospívání <i>Mgr. et Mgr. Jan Zahradník</i>	4	25. 1.	23. 1.	15:30 – 19:50	online
2.	Děti a závislost na mobilu – praktický průvodce pro rodiče <i>Mgr. Michal Prokeš</i>	4	20. 2.	17. 2.	15:30 – 19:50	online
3.	Učíme sebe a naše děti hospodařit <i>Tomáš Mičuta</i>	4	20. 3.	13. 3.	8:30 – 12:50	Orlová
4.	Sebepoškozování u dětí <i>Mgr. Lenka Ottová</i>	4	28. 3.	26. 3.	15:30 – 19:50	online
5.	Učíme sebe a naše děti hospodařit <i>Tomáš Mičuta</i>	4	17. 4.	10. 4.	14:30 – 18:50	Karviná
6.	Důležitost utváření vztahové vazby a jejího vlivu na život <i>Mgr. Veronika Štenclová, Ph.D.</i>	4	23. 4.	19. 4.	15:30 – 19:50	online
7.	Šikana dětí ve škole a jak se bránit <i>Mgr. et Bc. Alice Mizia</i>	4	24. 4.	17. 4.	8:30 - 12:50	Orlová
8.	Závislost a její dopady <i>PhDr. Hana Horklová</i>	4	2. 5.	30. 4.	15:30 – 19:50	online
9.	Puberta <i>Bc. Tomáš Velička</i>	4	29. 5.	22. 5.	14:30 – 18:50	Karviná
10.	Psychické problémy dětí <i>Bc. Veronika Zajícová</i>	4	13. 6.	11. 6.	15:30 – 19:50	online
klub PPPD	Péče o děti v PPPD <i>Mgr. Karína Mojová, Bc. Marie Poledníková</i>	2	23. 2. 19. 4. 14. 6.		9:30 – 11:30	online
klub	Abeceda spokojeného pěstouna <i>Bc. Marie Poledníková, Mgr. Natálie Pífková</i>	6x2	17.1., 14.2., 13.3., 17.4., 15.5., 12.6.		9:00 – 11:00	Karviná pobočka PPR
klub	Abeceda spokojeného pěstouna <i>Věra Sedláková, DiS.</i>	6x2	31.1., 28.2., 27.3., 10.4., 29.5., 19.6.		9:00 - 11:00	Orlová KC Maják
	víkendové vzdělávání pro příbuzenské i nepříbuzenské pěstouny	20	24. – 26. 5.	14. 5.		Chata Hrádek
	víkendové vzdělávání pro příbuzenské i nepříbuzenské pěstouny	20	28.–30. 6.	18. 6.		Hotel Excelsior (Horní Lomná)

Místo konání jednodenních kurzů:

Karviná: SCEAV Masarykovo nám. 4/3, 733 01 Karviná - Fryštát (Agape)

Pobočka Programu pro pěstounské rodiny Karviná na adrese:

Masarykovo nám. 6, 733 01 Karviná - Fryštát

Orlová: Komunitní centrum MAJÁK, B. Němcové 853, Orlová-Poruba

1. Jak být svým dětem dobrým průvodcem a rádcem v dospívání (online)

Datum konání: 25. 1. 2024

Lektor: Mgr. et Mgr. Jan Zahradník

Vystudoval psychologii na Univerzitě Palackého v Olomouci a obor pedagogika a sociální pedagogika na Masarykově univerzitě v Brně. Má soukromou psychologickou praxi, externě působí jako psycholog pro OSPOD a NRP. V rámci poradenství a terapie se zaměřuje na individuální práci s klienty, práci se závislými, s rodinami, na klienty s nízkou motivací.

Anotace

Budeme hovořit o tom, jak se s dospívajícími bavit o životě, o starostech i radostech? Na co si dát pozor, jak si nenaběhnout, nezamotat se do toho a neztrácet autoritu? Jak se s nimi bavit o lásce, partnerství a všem, co s tím souvisí? Jak je seznamovat s riziky "jejich" současného světa?

Kapacita: 35 osob

2. Děti a závislost na mobilu - praktický průvodce pro rodiče (online)

Datum konání: 20. 2. 2024

Lektor: Mgr. Michal Prokeš

Lektoruje přes 10 let témata práce s dětmi s projevy náročného chování a nadužívání technologií. Již 12 let vzdělává děti a dospělé v tématech výchovy, spolupráce a komunikace. Je zakladatelem vzdělávací platformy eduall, na které proškolil již přes 10 000 pedagogů a rodičů. Má dvě děti, pětiletého syna a téměř tříletou dceru. A zkušenosti a zážitky s dětmi často při kurzech využívá.

Anotace

Hádáte se s dítětem ohledně používání mobilu? Nevíte, co na mobilu dělá a proč je na něm dlouho do noci a nepustí jej z ruky? Chcete vědět, jak s dětmi mluvit o používání technologií? Jak nastavit pravidla bez křiku a hádek? Chcete získat přehled nad aktivitami dítěte, ale nechcete příliš zasahovat do jeho soukromí? Může u dětí vzniknout závislost? Zaměříme se na to, jak s dětmi komunikovat a jak nastavovat pravidla, abychom byli v pohodě my i děti samotné.

Kapacita: 35 osob

3. Učíme sebe a naše děti hospodařit

Datum konání: 20. 3. 2024

Lektor: Tomáš Mičuta

Je lektorem projektu Partners finanční gramotnost a poradcem finančního plánování. Jeho cílem je ukázat posluchačům reálný pohled na finance, naučit je základní finanční pojmy, které by měl každý znát a vysvětlit aktuální dění na finančním trhu.

Anotace

Kurz se bude skládat ze 4 témat:

1. Finanční trh a základy rodinného rozpočtu

Zde se podíváme na finanční gramotnost v ČR, budeme se bavit o základních věcech jako je úrok, kreditní versus debetní karta, spořicí účet, rodinný rozpočet a jak s ním pracovat, budeme se bavit o aktivech a pasivech, a dáme si i nějaký příklad.

2. Jak se správně pojistit a PROČ?

Tady se budeme bavit co je to životní pojištění a proč se vlastně pojistit, jaké rizika mít pojištěné a jaké naopak nemusí být, nebo proč jsou vedlejší.

3. Rezervy a správné zajištění na stáří

Jaké rezervy se dají tvořit, jak je tvořit a proč je tvořit, další částí je důchodová reforma.

4. Jak naučit potomka hospodařit

Kdy potomka seznámit s financemi, 5 kroků jak naučit potomka hospodařit, finanční produkty pro děti.

Kapacita: 15 osob

4. Sebepoškozování u dětí (online)

Datum konání: 28. 3. 2024

Lektor: [Mgr. Lenka Ottová](#)

Krizové intervenci se věnuje více než patnáct let, začínala jako konzultant na lince bezpečí. V současné době pracuje na Rodičovské lince a jako lektor akreditovaných výcviků (např. výcviku chatové krizové, výcviku TKI, práce s emocemi apod.) Jako lektor působí na školách, ve firmách a všude tam, kde je třeba zvládat krizovou komunikaci. V současné době se věnuje vlastní praxi, kde se specializuje na práci s traumatem a pomoc v akutní krizi.

Anotace: Během kurzu se účastníci seznámí s problematikou fenoménů sebepoškozování a sebevražedného chování u dětí a adolescentů nejen v teoretické rovině, ale zejména tak, aby po jeho absolvování uměli citlivě zmapovat možné ohrožení zdraví a života. Získají přehled užitečných postojů usnadňujících komunikaci, přehled vhodných intervencí a přehled účinných a ověřených způsobů pomoci – od úlevových metod po směřování na odbornou pomoc.

Kapacita: 35 osob

5. Učíme sebe a naše děti hospodařit

Datum konání: 17. 4. 2024

Lektor: Tomáš Mičuta

Je lektorem projektu Partners finanční gramotnost a poradcem finančního plánování. Jeho cílem je ukázat posluchačům reálný pohled na finance, naučit je základní finanční pojmy, které by měl každý znát a vysvětlit aktuální dění na finančním trhu.

Anotace

Kurz se bude skládat ze 4 témat:

1. Finanční trh a základy rodinného rozpočtu

Zde se podíváme na finanční gramotnost v ČR, budeme se bavit o základních věcech jako je úrok, kreditní versus debetní karta, spořicí účet, rodinný rozpočet a jak s ním pracovat, budeme se bavit o aktivech a pasivech, a dáme si i nějaký příklad.

2. Jak se správně pojistit a PROČ?

Tady se budeme bavit co je to životní pojištění a proč se vlastně pojistit, jaké rizika mít pojištěné a jaké naopak nemusí být, nebo proč jsou vedlejší.

3. Rezervy a správné zajištění na stáří

Jaké rezervy se dají tvořit, jak je tvořit a proč je tvořit, další částí je důchodová reforma.

4. Jak naučit potomka hospodařit

Kdy potomka seznámit s financemi, 5 kroků jak naučit potomka hospodařit, finanční produkty pro děti.

Kapacita: 15 osob

6. Důležitost utváření vztahové vazby a jejího vlivu na život (online)

Datum konání: 23. 4. 2024

Lektor: [Mgr. Veronika Štenclová, Ph.D.](#)

V současnosti působí jako odborný asistent na katedře sociální pedagogiky Pedagogické fakulty Ostravské univerzity. Zároveň se věnuje práci s dětmi v ústavní výchově. Předmětem jejího profesního zájmu je práce s ohroženými dětmi, výchovný proces s osobami s rizikovým chováním a také výchovná práce v ústavech. Podílí se také na řadě výzkumných projektů, je lektorkou vzdělávacích seminářů a účastnicí psychoterapeutického výcviku Transformační systemické terapie Virginie Satirové.

Anotace: Seminář se zaměřuje na důležitost utváření zdravého vztahu mezi dospělými a dětmi, známého jako attachment, a jeho vlivu na psychický, emocionální a sociální vývoj dítěte. Probrány budou fáze a typy attachmentu, jeho vliv na budoucí vztahy a strategie pro jeho podporu. Pěstounům může poskytnout inspiraci pro budování bezpečných vazeb s dětmi a pomůže jim lépe porozumět důležitosti péče o attachment a jeho roli v pozitivním formování budoucnosti.

Kapacita: 35 osob

7. Šikana dětí ve škole a jak se bránit

Datum konání: 24. 4. 2024

Lektor: [Mgr. et Bc. Alice Mizia](#)

Lektorka, psycholožka a školní psycholožka s osobní zkušeností s pěstounskou péčí.

Anotace: Jak poznat a řešit šikanu ve škole a mluvit o ní s dětmi, jak reagovat na kyberšikanu (která se školou často úzce souvisí). Vysvětlíme si, proč některé naše děti ve škole reagují nevhodným způsobem, a dostanete rady, jak komunikovat se školou.

Kapacita: 15 osob

8. Závislost a její dopady (online)

Datum konání: 2. 5. 2024

Lektor: PhDr. Hana Horklová

Pracuje jako psychoterapeut v soukromé praxi, kde poskytuje individuální psychoterapii - zaměřuje se na: úzkosti, deprese, závislost a psychosomatiku. Vedle soukromé praxe pracuje v Centru Duševního zdraví v Karviné, kde se taktéž zaměřuji na individuální terapii u osob s neurotickými obtížemi.

Anotace: Seminář bude zaměřen na obecné informace ohledně závislostního chování/závislosti s přihlédnutím k aktuálním trendům z praxe. V rámci praktických příkladů si probereme postupy a dopady, když se tato problematika bude týkat Vaší rodiny. Cílem semináře bude získat přehled o této oblasti a hlavně v praxi, co můžete jako rodiče, rodinný příslušník udělat, jaké opatření můžete podniknout, na koho se obrátit.

Kapacita: 35 osob

9. Puberta

Datum konání: 29. 5. 2024

Lektor: Bc. Tomáš Velička

Pracuje jako ředitel Poradny pro primární prevenci, vystudoval Poradenství na FF OU Ostrava, s pěstouny pracuje a školí 13 let.

Anotace Periodizace puberty, kognitivní procesy, emocionalita, morální vývoj a socializace, vztahy s vrstevníky, vztah s rodinou, proč nám to všechno dělají a my se s nimi neumíme domluvit, jak to všechno přežít.

Kapacita: 15 osob

10. Psychické problémy dětí - úzkost, plačtivost, nervozita (online)

Datum konání: 13. 6. 2024

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovníce/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

Anotace: Během vzdělávání si budeme povídat, jaké psychické potíže mohou děti zažívat. Některé děti mají problémy se zvládnutím vzteku, některé jsou plačtivé, často prožívají úzkost, strach nebo panické záchvaty. Některé děti své problémy řeší tím, že si ubližují nebo dokonce přemýšlí o sebevraždě. Na tomto vzdělávání se dozvíte, jak dětem, které zrovna prožívají těžké chvíle, pomoci a jak je podpořit.

Kapacita: 35 osob

Ceny vzdělávacích aktivit

Aktivita	Cena za osobu mající dohodu s SD	Cena za osobu (externisté)
Jednodenní kurz – základní	zdarma	250 Kč / hod.
Příspěvek na víkendový pobyt	klienti si hradí stravu	250 Kč / hod. vzdělávání + úhrada stravy a pobytu
Hlídání dětí během vzdělávání	děti v PP zdarma biologické děti: 50 Kč / 1 hod / dítě (0 - 4,99 let), 20 Kč / 1 hod /dítě (5- 11,99 let)	50 Kč / 1 hod / dítě (0 - 4,99 let), 20 Kč / 1 hod /dítě (5- 11,99 let). U dítěte se zvýšenou potřebou individuální péče (např. pomoc při sebeobsluze, pomoc s polohováním, zajištění osobní hygieny apod.) bude částka stanovena dle skutečných nákladů na zajištění péče.

Ceny jsou uvedeny včetně DPH, jedná se o konečnou cenu.

Způsob přihlašování

- Pěstouni, kteří mají uzavřenou dohodu se Slezskou diakonií, se přihlašují u svých klíčových pracovníků nejpozději 7 dnů před konáním vzdělávací aktivity.
- Externisté se přihlašují prostřednictvím své doprovodné organizace nebo prostřednictvím pracovníků jednotlivých poboček Programu pro pěstounské rodiny, případně přímo koordinátorce vzdělávání nejpozději 7 dní před konáním vzdělávací aktivity.
- Přihlášením se na vzdělávací aktivitu přihlašovaný souhlasí se sběrem, uchováváním a zpracováním svých osobních údajů v souladu se zákonem 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, pro potřeby realizace vzdělávání a s pořízením obrazových záznamů své osoby a dětí ve své péči pro vnitřní potřebu pořadatele.
- Odhlášení lze provést prostřednictvím pracovníka pobočky Programu pro pěstounské rodiny případně přímo koordinátorce vzdělávání nejméně 3 pracovní dny před realizací vzdělávání.

Způsob úhrady u externích účastníků

- Přímo na místě vzdělávání v hotovosti, případně na základě objednávky formou úhrady vystavené faktury po realizaci vzdělávání.