

**Katalog vzdělávacích aktivit**  
**Program pro pěstounské rodiny Slezské diakonie**  
**Pobočka Třinec, Jablunkov**  
**1. pol. 2024**



**PROGRAM  
PRO PĚSTOUNSKÉ  
RODINY**



<http://pestouni.slezskadiakonie.cz/>

## Vážení pěstouni,

v tomto katalogu Vám předkládáme nabídku vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie pro první pololetí roku 2024.

Klademe při tom důraz na potřeby pěstounských rodin. Pořádáme víkendové vzdělávací pobyty i jednodenní školení. Máme v nabídce také online kurzy, které jsou realizovány v aplikaci Google Meet.

Katalog jsme sestavovali ve spolupráci s klíčovými pracovníci a vycházeli jsme z Vašich zpětných vazeb.

Věříme, že katalog pro Vás bude inspirací a motivací k tomu, abyste naše vzdělávací aktivity využili, aktivně je svou přítomností utvářeli a přenášeli získané poznatky do praxe.

**Mgr. Jana Horňáková – koordinátorka vzdělávání**

tel.: +420 733 142 438

e-mail: [pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz](mailto:pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz)



## Nabídka vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny pobočky Třinec, Jablunkov pro 1. pol. 2024

Pořadí kurzu	Název kurzu	Rozsah (hodiny)	Datum konání	Uzávěrka přihlášek	Čas	Místo konání
1.	<b>Jak být svým dětem dobrým průvodcem a rádcem v dospívání</b> <i>Mgr. et Mgr. Jan Zahradník</i>	4	<b>25. 1.</b>	<b>23.1.</b>	15:30 – 19:50	online
2.	<b>Děti a závislost na mobilu – praktický průvodce pro rodiče</b> <i>Mgr. Michal Prokeš</i>	4	<b>20. 2.</b>	<b>17. 2.</b>	15:30 – 19:50	online
3.	<b>Rodinné finance v kontextu zvyšování péče o dítě</b> <i>Tomáš Mičuta</i>	4	<b>21. 2.</b>	<b>14. 2.</b>	15:00 – 19:20	Český Těšín
4.	<b>Sebepoškozování u dětí</b> <i>Mgr. Lenka Ottová</i>	4	<b>28. 3.</b>	<b>26. 3.</b>	15:30 – 19:50	online
5.	<b>Důležitost utváření vztahové vazby a jejího vlivu na život</b> <i>Mgr. Veronika Štenclová, Ph.D.</i>	4	<b>23. 4.</b>	<b>19. 4.</b>	15:30 – 19:50	online
6.	<b>Závislost a její dopady</b> <i>PhDr. Hana Horklová</i>	4	<b>2. 5.</b>	<b>30. 4.</b>	15:30 – 19:50	online
7.	<b>Pěstoun v pohodě každý den</b> <i>Mgr. et Mgr. Petra Sobková</i>	3	<b>17. 5.</b>	<b>10. 5.</b>	16:00 – 19:20	Třinec
8.	<b>Psychické problémy dětí – úzkost, plačtivost, nervozita</b> <i>Bc. Veronika Zajícová</i>	4	<b>13. 6.</b>	<b>11. 6.</b>	15:30 – 19:50	online
klub PPPD	<b>Péče o děti v PPPD</b> <i>Mgr. Karina Mojová, Bc. Marie Poledníková</i>	2	<b>23. 2., 19. 4., 14. 6.</b>		9:30 – 11:30	online
klub	<b>Pozitivní naladění</b> <i>Mgr. Helena Cichá</i>	2			16:00 - 18:00	Hutník Třinec
klub	<b>Společně to zvládneme</b> <i>Mgr. Karina Mojová</i>	2	<b>12.1., 9.2., 15.3., 19.4., 24.5., 21.6.</b>		10:00 – 12:00	Třinec
<b>víkendové vzdělávání pro příbuzenské pěst. rodiny</b>		20	<b>12. – 14. 4.</b>	<b>2. 4.</b>		Chata Hrádek
<b>víkendové vzdělávání pro nepříbuzenské pěst. rodiny</b>		20	<b>20. - 22. 9.</b>	<b>10. 9.</b>		Chata Hrádek

### Místo konání jednodenního kurzu a klubů:

**Třinec:** Pobočka Programu pro pěstounské rodiny, Náměstí Míru 551, 739 61 Třinec

**Český Těšín:** Pobočka programu pro pěstounské rodiny, Frýdecká 34, 737 01 Český Těšín

## 1. Jak být svým dětem dobrým průvodcem a rádcem v dospívání (online)

Datum konání: 25. 1. 2024

Lektor: Mgr. et Mgr. Jan Zahradník

Vystudoval psychologii na Univerzitě Palackého v Olomouci a obor pedagogika a sociální pedagogika na Masarykově univerzitě v Brně. Má soukromou psychologickou praxi, externě působí jako psycholog pro OSPOD a NRP. V rámci poradenství a terapie se zaměřuje na individuální práci s klienty, práci se závislými, s rodinami, na klienty s nízkou motivací.

**Anotace** Budeme hovořit o tom, jak se s dospívajícími bavit o životě, o starostech i radostech? Na co si dát pozor, jak si nenaběhnout, nezamotat se do toho a neztrácet autoritu? Jak se s nimi bavit o lásce, partnerství a všem, co s tím souvisí? Jak je seznamovat s riziky "jejich" současného světa?

Kapacita: 35 osob

## 2. Děti a závislost na mobilu - praktický průvodce pro rodiče (online)

Datum konání: 20. 2. 2024

Lektor: Mgr. Michal Prokeš

Lektoruje přes 10 let témata práce s dětmi s projevy náročného chování a nadužívání technologií. Již 12 let vzdělává děti a dospělé v tématech výchovy, spolupráce a komunikace. Je zakladatelem vzdělávací platformy eduall, na které proškolil již přes 10 000 pedagogů a rodičů. Má dvě děti, pětiletého syna a téměř tříletou dceru. A zkušenosti a zážitky s dětmi často při kurzech využívá.

**Anotace** Hádáte se s dítětem ohledně používání mobilu? Nevíte, co na mobilu dělá a proč je na něm dlouho do noci a nepustí jej z ruky? Chcete vědět, jak s dětmi mluvit o používání technologií? Jak nastavit pravidla bez křiku a hádek? Chcete získat přehled nad aktivitami dítěte, ale nechcete příliš zasahovat do jeho soukromí? Může u dětí vzniknout závislost? Zaměříme se na to, jak s dětmi komunikovat a jak nastavovat pravidla, abychom byli v pohodě my i děti samotné.

Kapacita: 35 osob

### 3. Rodinné finance v kontextu zvyšování péče o dítě (Český Těšín)

Datum konání: 21. 2. 2024

Lektor: Tomáš Mičuta

Je lektorem projektu Partners finanční gramotnost a poradcem finančního plánování. Jeho cílem je ukázat posluchačům reálný pohled na finance, naučit je základní finanční pojmy, které by měl každý znát a vysvětlit aktuální dění na finančním trhu.

Anotace

**Finanční trh a základy rodinného rozpočtu.**

Zde se podíváme na finanční gramotnost v ČR, budeme se bavit o základních věcech jako je úrok, kreditní vs debetní karta, spořicí účet, rodinný rozpočet a jak s ním pracovat, budeme se bavit o aktivech a pasivech, a dáme si i nějaký příklad

**Dobré a špatné úvěry**

Celkem jednoduché téma na vysvětlení, na co dává smysl si půjčit, a naopak co je špatný úvěr, který vede do finanční pasti

**Rezervy a správné zajištění na stáří.**

Jaké rezervy se dají tvořit, jak je tvořit a proč je tvořit, další částí je důchodová reforma

Kapacita: 15 osob

### 4. Sebepoškozování u dětí (online)

Datum konání: 28. 3. 2024

Lektor: Mgr. Lenka Ottová

Krizové intervenci se věnuje více než patnáct let, začínala jako konzultant na lince bezpečí. V současné době pracuje na Rodičovské lince a jako lektor akreditovaných výcviků (např. výcviku chatové krizové, výcviku TKI, práce s emocemi apod.) Jako lektor působí na školách, ve firmách a všude tam, kde je třeba zvládat krizovou komunikaci. V současné době se věnuje vlastní praxi, kde se specializuje na práci s traumatem a pomoc v akutní krizi.

Anotace:

Během kurzu se účastníci seznámí s problematikou fenoménů sebepoškozování a sebevražedného chování u dětí a adolescentů nejen v teoretické rovině, ale zejména tak, aby po jeho absolvování uměli citlivě zmapovat možné ohrožení zdraví a života. Získají přehled užitečných postojů usnadňujících komunikaci, přehled vhodných intervencí a přehled účinných a ověřených způsobů pomoci – od úlevových metod po směřování na odbornou pomoc.

Kapacita: 35 osob

## 5. Důležitost utváření vztahové vazby a jejího vlivu na život (online)

Datum konání: 23. 4. 2024

Lektor: [Mgr. Veronika Štenclová, Ph.D.](#)

V současnosti působí jako odborný asistent na katedře sociální pedagogiky Pedagogické fakulty Ostravské univerzity. Zároveň se věnuje práci s dětmi v ústavní výchově. Předmětem jejího profesního zájmu je práce s ohroženými dětmi, výchovný proces s osobami s rizikovým chováním a také výchovná práce v ústavech. Podílí se také na řadě výzkumných projektů, je lektorkou vzdělávacích seminářů a účastnicí psychoterapeutického výcviku Transformační systemické terapie Virginie Satirové.

**Anotace:** Seminář se zaměřuje na důležitost utváření zdravého vztahu mezi dospělými a dětmi, známého jako attachment, a jeho vlivu na psychický, emocionální a sociální vývoj dítěte. Probrány budou fáze a typy attachmentu, jeho vliv na budoucí vztahy a strategie pro jeho podporu. Pěstounům může poskytnout inspiraci pro budování bezpečných vazeb s dětmi a pomůže jim lépe porozumět důležitosti péče o attachment a jeho roli v pozitivním formování budoucnosti.

Kapacita: 35 osob

## 6. Závislost a její dopady (online)

Datum konání: 2. 5. 2024

Lektor: [PhDr. Hana Horklová](#)

Pracuje jako psychoterapeut v soukromé praxi, kde poskytuje individuální psychoterapii - zaměřuje se na: úzkosti, deprese, závislost a psychosomatiku. Vedle soukromé praxe pracuje v Centru Duševního zdraví v Karviné, kde se taktéž zaměřují na individuální terapii u osob s neurotickými obtížemi.

**Anotace:** Seminář bude zaměřen na obecné informace ohledně závislostního chování/závislosti s přihlédnutím k aktuálním trendům z praxe. V rámci praktických příkladů si probereme postupy a dopady, když se tato problematika bude týkat Vaší rodiny. Cílem semináře bude získat přehled o této oblasti a hlavně v praxi, co můžete jako rodiče, rodinný příslušník udělat, jaké opatření můžete podniknout, na koho se obrátit.

Kapacita: 35 osob

## 7. Pěstoun v pohodě každý den

Datum konání: 17. 5. 2024

Lektor: Mgr. et Mgr. Petra Sobková

Pracuje jako pedagožka a psycholožka. Poskytuje psychologické poradenství pěstounským rodinám a vyučuje na základní škole. Zajímá se o arteterapii a práci s emocemi.

**Anotace:** Práce pěstounů je náročným posláním. Pěstouni jsou každodenně vystaveni novým výzvám, překonávají nejrůznější obtíže. Jak v pozici pěstouna nezapomínat na sebe? Jak pečovat o své duševní i tělesné zdraví? Jak zůstat v pohodě? Těmto i dalším otázkám se budeme věnovat na semináři Pěstoun v pohodě každý den.

Kapacita: 12 osob

## 8. Psychické problémy dětí - úzkost, plačtivost, nervozita (online)

Datum konání: 13. 6. 2024

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovníce/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

**Anotace:** Během vzdělávání si budeme povídat, jaké psychické potíže mohou děti zažívat. Některé děti mají problémy se zvládnutím vzteku, některé jsou plačtivé, často prožívají úzkost, strach nebo panické záchvaty. Některé děti své problémy řeší tím, že si ubližují nebo dokonce přemýšlí o sebevraždě. Na tomto vzdělávání se dozvíte, jak dětem, které zrovna prožívají těžké chvíle, pomoci a jak je podpořit.

Kapacita: 35 osob

## Klub pěstounů: Společně to zvládneme

Datum konání: 12. 1., 9. 2., 15. 3., 19. 4., 24. 5. a 21. 6.

Lektor: [Mgr. Karina Mojová](#)  
Psycholog a psychoterapeut Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie, matka dvou dětí. 11 let pracovala ve Speciálně pedagogickém centru pro děti se zdravotním postižením.

Anotace: V klubu pěstounů je čas věnován jak odborným tématům tak sdílení aktuálních radostí a starostí s pěstounskou péčí.

Kapacita: 8 osob



## Ceny vzdělávacích aktivit

Aktivita	Cena za osobu mající dohodu s SD	Cena za osobu (externisté)
Jednodenní kurz – základní	zdarma	250 Kč / hod.
Příspěvek na víkendový pobyt	klienti si hradí stravu	250 Kč / hod. vzdělávání + úhrada stravy a pobytu
Hlídní dětí během vzdělávání	děti v PP zdarma biologické děti: 50 Kč / 1 hod / dítě ( 0 - 4,99 let), 20 Kč / 1 hod /dítě (5- 11,99 let)	50 Kč / 1 hod / dítě ( 0 - 4,99 let), 20 Kč / 1 hod /dítě (5- 11,99 let).  U dítěte se zvýšenou potřebou individuální péče (např. pomoc při sebeobsluze, pomoc s polohováním, zajištění osobní hygieny apod.) bude částka stanovena dle skutečných nákladů na zajištění péče.

Ceny jsou uvedeny včetně DPH, jedná se o konečnou cenu.

### Způsob přihlašování

- Pěstouni, kteří mají uzavřenou dohodu se Slezskou diakonií, se přihlašují u svých klíčových pracovníků nejpozději 7 dnů před konáním vzdělávací aktivity.
- Externisté se přihlašují prostřednictvím své doprovodné organizace nebo prostřednictvím pracovníků jednotlivých poboček Programu pro pěstounské rodiny, případně přímo koordinátorce vzdělávání.
- Informace o zpracování osobních údajů účastníků vzdělávacích aktivit z řad klientů Slezské diakonie i externích zájemců jsou k dispozici na: <http://pestouni.slezskadiakonie.cz/dulezite-dokumenty> a na vyžádání u pracovníků Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie.
- Odhlášení lze provést prostřednictvím pracovníka pobočky Programu pro pěstounské rodiny případně přímo koordinátorce vzdělávání nejméně 3 pracovní dny před realizací vzdělávání.

### Způsob úhrady u externích účastníků

- Přímo na místě vzdělávání v hotovosti, případně na základě objednávky formou úhrady vystavené faktury po realizaci vzdělávání.