

## Pozvánka na kurz „Podpora zdravého sebevědomí dítěte“

**Termín:** 26. 10. 2018

**Čas:** 15:00 - 19:50 hod.

**Místo:** prostory pobočky Programu pro pěstounské rodiny v Havířově (Opletalova 4/607, Havířov-Šumbark)

**Kapacita:** 15 osob

**Osvědčení:** Osvědčení o absolvování školení (6 hodin)

**Cena kurzu:** 1320 Kč/účastník, pro klienty Programu pro pěstounské rodiny zdarma

**Lektor:** Mgr. Jana Paloncy - Vedle učitelství vystudovala také vychovatelství a speciální pedagogiku. Má mnohaletou praxi v práci s dětmi vyrůstajícími mimo přirozené rodinné prostředí. Je psychoterapeutkou (Institut aplikované psychoanalýzy).

### **Obsah kurzu:**

Interaktivní kurz nabídne často diskutovaná témata:

- Co to je sebevědomí a co sebedůvěra?
- Jaké mohou být a k čemu je potřebujeme?
- Kde je nabýt, co je tvoří a co boří?
- Máme vůbec potenciál být sebevědomí?
- Jak a zda můžeme sebevědomí dětí ovlivnit.
- Jakou roli hraje v míře sebevědomí povaha.
- Jak poznáme, že máme zdravou sebeúctu?
- Co je třeba ke zdravému sebevědomí, sebeúctě neboli sebpřijetí?
- Úskalí spirály nízkého a vysokého sebevědomí.
- Základní chyby, které v oblasti sebevědomí děláme.
- Aplikace tří základních emočních přístupů na dítě.

Pro účastníky kurzu bude zajištěno drobné občerstvení.